

# HORAIRES DES COURS SAISON 2024-2025

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		LOCHES Vendredi		TOURS Samedi	
Horaires	Catégories	Horaires	Catégories	Horaires	Catégories	Horaires	Catégories	Horaires	Catégories	Horaires	Catégories	Horaires	Catégories
				10h à 11h	Éveil Escrime							10h à 11h	Leçons individuelles *
		11h à 12h30	Escrime adaptée Plus de 65 ans et cancer au sein	11h à 12h15	M9-M11 Fleuret débutants								
				14h à 15h30	M9-M11 Fleuret confirmés								
17h15 à 18h30	M9-M11 Fleuret débutants			15h30 à 17h	M13-M15 Fleuret et épée débutants et confirmés								
		17h30 à 19h	M13-M15 Fleuret et épée débutants et confirmés	17h à 19h	M13 et suivants Compétiteurs Fleuret	17h30 à 19h	M13-M15 épée débutants et confirmés	17h30 à 19h	M9-M11 Fleuret confirmés	17h30 à 18h30	Escrime Adaptée "Enfant'issage"		
18h30 à 20h	Préparation Physique	19h à 20h	Escrime artistique	19h à 20h	Leçons individuelles *	19h à 20h30	M13 et suivants Compétiteurs Fleuret	19h à 20h30	M13-M17 Fleuret et épée débutants et confirmés	18h30 à 19h30	M9-M13 débutants et confirmés		
20h à 21h30	Sabre laser à partir de M15	20h à 22h	M17 à vétérans Fleuret/Épée débutants et confirmés	20h à 22h	M17 à vétérans Fleuret/Épée débutants et confirmés			20h30 à 22h30	M17 à vétérans Fleuret/Épée débutants et confirmés	19h30 à 21h	M15 et suivants épée débutants et confirmés		

\*À partir de M11

**ESCRIME**

Catégories	Années de naissance
M5 Éveil escrime	Nés après 2020
M7 Éveil escrime	Nés en 2018-2019
M9	Nés en 2016-2017
M11	Nés en 2014-2015
M13	Nés en 2012-2013
M15	Nés en 2010-2011
M17	Nés en 2008-2009
M20	2005 à 2007
Séniors	2004 à 1986
Vétérans	1985 et avant



## TOURS

Centre Municipal des Sports  
1, Boulevard de Lattre de Tassigny  
37 000 Tours

## LOCHES

Complexe Sportif Grand Vau  
Gymnase Beschon  
Rue Yvon  
37600 Loches



[www.escrime-tours.fr](http://www.escrime-tours.fr)



[escrimesat@gmail.com](mailto:escrimesat@gmail.com)

