

HORAIRES DES COURS SAISON 2024-2025

TOURS										LOCHES		TOURS	
Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Vendredi		Samedi	
Horaires	Catégories	Horaires	Catégories	Horaires	Catégories	Horaires	Catégories	Horaires	Catégories	Horaires	Catégories	Horaires	Catégories
				10h à 11h	Éveil Escrime							9h30 à 10h30	Leçons individuelles *
		11h à 12h30	Escrime adaptée Plus de 65 ans et cancer su sein	11h à 12h15	M9-M11 Fleuret débutants							10h30 à 12h00	M17 à vétérans Fleuret/Épée débutants et confirmés
				14h à 15h30	M9-M11 Fleuret confirmés								
17h15 à 18h30	M9-M11 Fleuret débutants			15h30 à 17h	M13-M15 Fleuret et épée débutants et confirmés								
18h30 à 20h	Préparation Physique	17h30 à 19h	M13-M15 Fleuret et épée débutants et confirmés	17h à 19h	M13 et suivants Compétiteurs Fleuret	17h30 à 19h	M13-M15 épée débutants et confirmés	17h30 à 19h	M9-M11 Fleuret confirmés	17h30 à 18h30	Escrime Adaptée "Enfantissage"		
20h à 21h30	Sabre Laser à partir de M15	19h à 20h	Escrime artistique	19h à 20h	Leçons individuelles *	19h à 20h30	M13 et suivants Compétiteurs Fleuret	19h à 20h30	M13-M17 Fleuret et épée débutants et confirmés	18h30 à 19h30	M9-M13 débutants et confirmés		
		20h à 22h	M17 à vétérans Fleuret/Épée débutants et confirmés	20h à 22h	M17 à vétérans Fleuret/Épée débutants et confirmés			20h30 à 22h30	M17 à vétérans Fleuret/Épée débutants et confirmés	19h30 à 21h	M15 et suivants épée débutants et confirmés		

*À partir de M11

ESCRIME

Catégories	Années de naissance
M5 Éveil escrime	Nés après 2020
M7 Éveil escrime	Nés en 2018-2019
M9	Nés en 2016-2017
M11	Nés en 2014-2015
M13	Nés en 2012-2013
M15	Nés en 2010-2011
M17	Nés en 2008-2009
M20	2005 à 2007
Séniors	2004 à 1986
Vétérans	1985 et avant



TOURS

Centre Municipal des Sports
1, Boulevard de Lattre de Tassigny
37 000 Tours

LOCHES

Complexe Sportif Grand Vau
Gymnase Beschon
Rue Yvon
37600 Loches



www.escrime-tours.fr



escrimesat@gmail.com

